

## Отчет о реализации проекта «Жить , или курить?»

Такая важная проблема, как курение затрагивает фактически все слои общества. Причем страдают от этой зависимости не только сами курильщики, но и их окружение. Первые наносят вред всему миру и своему здоровью, отравляя организм и природу ядами табачного дыма. Вторые становятся жертвами пассивного курения. Сигаретный дым отравляет атмосферу, усиливает концентрацию канцерогенов в воздухе, а непотушенные окурки провоцируют лесные и бытовые пожары. Причем, проблема не только в табачном дыме, а в дурной привычке заядлого курильщика бросать окурки себе под ноги. Оказывается, ежегодно в озерах, морях и океанах, на пляжах и местах общественного пользования скапливается дополнительно более 770 тонн окурков. Но мало кто из курильщиков осознаёт, что это большая экологическая проблема.

«Всякий человек нашего современного среднего воспитания признает неблаговоспитанным, негуманным для своего удовольствия нарушать спокойствие и удобство, а тем более здоровье других людей... , но из тысячи курящих ни один не постесняется напустить нездорового дыма там, где находятся некурящие женщины, дети, больные и старые люди».

Л.Н. Толстой

На протяжении нескольких лет в подъезде моего дома ведутся «войны» против курящих людей. Курильщики постоянно сбрасывают свои окурки вниз, где находятся детские коляски, велосипеды. Видимо курильщиков совершенно не волнует, что они загрязняют дом, в котором сами же и живут, портят здоровье себе и окружающим. Я заметила, что курит в основном молодёжь в возрасте от 16 до 25 лет. Но зачем и почему они так делают? Одна часть из них плохо училась в школе, а другая – возможно, попала под дурное влияние сверстников. Курящие молодые люди, особенно подростки, полагают, что курение позволяет справиться со скукой и разочарованием, является знаком перехода в более зрелый, взрослый статус или утверждения в нем. Но это всё мифы.

А имеет ли смысл бороться с курением, особенно, среди молодёжи? Большая часть считает, что с курением нужно бороться, вероятно, они и сами хотели бы бросить курить, но ложное понятие о том, что курение помогает выгладеть взрослыми, мешает им это сделать.

Понятно, что ругаться с курильщиками совершенно бесполезно. Но хочется жить в чистоте, сохранить природу для будущих поколений. Поэтому я предлагаю пути решения такой экологической и социальной проблемы, как курение:

Не так давно был введён закон о том, что запрещается курение табака в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов. Но, по моему, это не напугало курильщиков. Ведь никто и не следит за нарушителями. Поэтому я предлагаю разместить в подъезде на видных локациях нормы законодательства о запрещении курения в местах общего пользования, крупно выделить размер штрафа. Это напугает или расскажет нарушителям о неблагородности их поступка. Не исключено, что будет и негативная реакция со стороны курящих людей.

Устраивали акции по уборке загрязнённой территории. И ни в коем случае не сжигать его, иначе это навредит почве и воздуху.

Воспитывать детей в духе бережного отношения к природе. Начинать нужно с того момента, когда человек только начинает формироваться как личность. И не просто повторять ему слово «нельзя», а именно объяснять доступным языком – почему нельзя. Конечно, это долгий процесс, и должно повзрослеть не одно поколение для того, чтобы результаты были видны. Но мне кажется, что это единственный эффективный путь решения этой проблемы.

Экологическое воспитание - это один из основных аспектов нравственного воспитания. Ведь воспитание бережного и заботливого отношения ребенка к природе вырабатывает в нем те нравственные нормы, которые в дальнейшем станут мотивом, побудителем его активной деятельности, его поведения. Природа - неиссякаемый источник духовного обогащения ребенка. Дети постоянно в той или иной форме соприкасаются с природой. Их привлекают зеленые луга и леса, яркие цветы, бабочки, жуки, птицы, звери, падающие хлопья снега, ручейки и лужицы. Разнообразный мир природы пробуждает у детей живой интерес к природе, любознательность, побуждает их к деятельности. Однако далеко не всё может быть правильно понято детьми при самостоятельном общении с природой, далеко не всегда при этом формируется правильное отношение к растениям и животным.

В настоящее время курение сильно распространено среди молодёжи. Поэтому нужно пропагандировать здоровый образ жизни. Проводить лекции и тренинги о вреде курения. О том, что это проблема не только социальная, но и экологическая.

В нашей школе каждый год проходит акция «Курить – здоровью вредить!» На классных часах проводят беседы на тему вреда от курения. Дети рисуют плакаты с пропагандой «Мы за здоровый образ жизни!». Также проводится уборка школьной территории и сбор макулатуры.

Регулярное проведение подобных акций и мероприятий мотивирует молодых людей к ведению здорового образа жизни, и естественно ведет к отказу от вредных привычек.

Сейчас, посредством телевизионных программ, подростки наблюдают в кино, как главный герой курит и считает себя крутым, тем самым ошибочно думают, что курение поможет им стать лучше других. Я предлагаю пропагандировать на местном телевидении, что курение – это плохо. Во-первых, эта вредная привычка приводит к серьёзным заболеваниям. Во-вторых, тяжёлый табачный дым ухудшает воздух, которым мы дышим. В-третьих, окурки, брошенные на землю, вредят почве.

В итоге, конечно, хочется справиться с этой трудной задачей. Но курение является опасной проблемой, от которой не так просто отделаться. Бороться с ней на глобальном уровне не так просто. Ведь проблема курения в России и других странах является очень негативной, но вот начать с себя всегда можно – и даже нужно. Ведь это всегда не так уж сложно, если сильно этого захотеть, если сосредоточиться и не давать негативной привычке завладеть вами, если стремиться жить в чистоте, любоваться красотами природы и дышать свежим воздухом.

Ведь есть столько потрясающих здоровых альтернатив этой вредной привычке – да что там, любой негативной привычке. Лучше стремиться к тому, чтобы укреплять своё здоровье. Это настоящие инвестиции в себя, в своё позитивное состояние, а значит и в своё счастье. А зачем вам обходиться без него? Разве может быть что-то важнее, чем быть по настоящему счастливым?

Учитель английского языка Бадаева А.А. /  /

Директор МБОУ «Гимназия №4»

Пашук И.П. /  /

